

# 大洗町ビーチテニスクラブ **テニススクールのご案内** 2023年10月～

- ★子どもから高齢者まで ★健康・体力づくりから競技力向上まで
- ★経験豊富なコーチが皆様に応援します♪
- ★室内コートを使用♪（一部クラスは屋外コートも使用）
- ♡ご見学歓迎 ♡体験歓迎 ♡スポット利用歓迎 ♡

We are thinking of you.



## カテゴリ・クラス名・目標

カテゴリ	クラス	対象	内容・目標
一般	初級	未経験の方 始めて間もない方	ボールとラケットに慣れる 基礎的動きづくり、ラリー挑戦
	初中級	サーブやボレーの練習経験が少しある方 グラウンドストロークでラリーが続く方	基本の修得 ラリーやゲームプレーを楽しむ
	中級	ネットプレーでもラリーが続く方 ダブルスゲーム経験者	基本の安定、応用力を高める ゲームプレーの強化・安定
	中上級	速い展開のプレーにも対応できる方	基本調整、ゲームプレー調整 パフォーマンスの向上を図る
	上級	プレーが全般的に安定している方	
ジュニア 18歳以下	びよびよ	5歳以上。※7歳以下は保護者サポート必要	●運動能力を伸ばす ●基本技術を身に付ける ●チャレンジを楽しむ ●チームワークを育む ●運動能力の更なる向上
	すくすく	経験ある小学生 中高生の初心者	
	のびのび	試合経験ある小学生、経験少ない中高生	
	ぐんぐん	大会出場に積極的な高校生までの経験者	
	フィットネス	競技力を高めたいジュニア10歳～12歳	
プレーヤーズ	練習会	トーナメントに積極的に参加する選手 クラス分けあり（A・B・C・D）	競技力向上を目的とする 基本の調整や実戦練習を実施
車いすテニス	フィットネス	小学生以上。初心者歓迎。	チェアワークの向上
	スキルアップ	10歳以上。	テニス技術及びゲーム力の向上
青空教室	初級	未経験の方。始めて間もない方。18歳以上	※基本として屋外コート使用
	初中級	経験者。	※基本として屋外コート使用
プライベート・グループ		初心者から競技者まで。幼児からシニアまで	ご要望にお応えします。

## 受講料 ※入校金は不要 ※青空教室・プライベート&グループは別途料金

### ■一般・ジュニア・プレーヤーズ・車いすテニス共通（金額は消費税込み、単位円）

コース（予約回数/月間）→	体験	1回	4回	8回	12回	フリー24
基本受講料（下記以外の方）	2,200	2,200	7,700	14,300	20,900	22,000
会員（ゆうゆう、ジュニア、チェアー）	1,100	1,760	6,160	11,440	16,720	17,600
大洗町在住の幼児・児童・生徒	1,100	1,760	6,160	11,440	16,720	17,600

【振替受講】 全コース共通…当月中に限り振替の際の手数料は無料。

【振替翌月以降の扱い】 フリー24コース…持越し不可。

その他のコース…「申込方法・振替受講・留意事項」欄にある記載の通り

【当月中の追加受講】 フリー24コース…550円/1回。

その他のコース…再び新規お申込みが要。

### ■青空教室（要予約） 各回共に1,320円税込（当日受付）

### ■プライベート&グループ（要予約）

使用コート→	屋外コート	室内コート
基本受講料（非会員）	2,750/30分	3,300/30分
会員（ゆうゆう、ジュニア、チェアー）	2,200/30分	2,750/30分



## コーチングスタッフ

- 平野徳浩
- ❖ 茨城高等学校卒業。硬式テニス部在籍。インターハイ出場（シングルス・団体）
  - ❖ 中央大学商学部卒業。体育会硬式庭球部在籍。在籍中に同部は団体戦で全国大会優勝2回。
  - ❖ 公益財団法人 日本スポーツ協会 公認『テニス上級指導員』＝コーチ2
  - ❖ 公益財団法人 日本パラスポーツ協会 公認『中級パラスポーツ指導員』
- 平野太朗
- ❖ 筑波大学(人文文化学群比較文化学類)卒業
  - ❖ 吉田記念テニス研修センター（TTC）勤務（7年間）
  - ❖ MFA（MEDIC First Aid）取得
- 會澤朋
- ❖ 日本女子体育大学卒業
  - ❖ 大会出場…インターハイ、海外派遣 Jr 全国大会、国体、セキショウ国際女子オープン、他
  - ❖ 茨城県テニス選手権大会… 優勝（シングルス・ダブルス・男女混合）
- ホルスト・ギュンツェル（マグノリア専属：スポーツサイエンスアドバイザー）
- ❖ これまで多くのプロスポーツ選手及び、国際大会で活躍するアスリートを指導
- 小瀧昌江（客員コーチ）

## 当スクール在籍経験ある選手の活躍

- ★全日本テニス選手権大会：女子ダブルス優勝（2回）
- ★全日本学生テニス選手権大会：男子ダブルス優勝
- ★全米オープンテニス：車いすテニスの部ジュニア女子シングルス準優勝
- ★日本車いすテニス選手権大会：女子シングルス優勝
- ★ジュニアについては、在籍中に多くの選手が全国大会に出場し、関東大会では複数の選手が優勝を果たす。



## 申込方法・振替受講・留意事項

- 予約 レッソンは予約制です。希望日時をレッスン申込書に記入し、受付にお申し込み下さい。
- 受講料 受講料は前納制です。後払いはご遠慮ください。  
利用者が中学生以下の場合は、保護者が申し込み手続きを行って下さい。  
会員(ゆうゆう、ジュニア、チェアー)は受講料が20%割引となり、受講回数が多い方は全体の費用が割安になる場合があります。
- 返却 一度お支払い頂いた受講料について、運営上、利用者の都合による払い戻しは致しません。
- 名義 受講資格の譲渡及び名義変更はできません。
- 振替受講 申し込み後、ご都合によりレッスンが受けられない場合、当月中に限り何回でもご予約日時を変更することができます。  
【当月中に受講回数が申込み予約回数に満たなかった場合の対応】(特待チケット利用)  
「フリー24」以外のコースをご利用の場合、ご希望の方を対象に当月内の未消化回数に応じて「特待チケット」を進呈いたします。この特待チケットをお持ちの方は、翌月以降に有料(550円/1回)で受講いただくことができます。特待チケットの取得期限は翌月末日とし、ご利用の有効期限は本年度末日とします。特待チケットの取得をご希望の方は取得期限までにクラブ受付にてお受け取り下さい。
- 追加受講 【フリー24コースの場合】  
24回を超えて受講する場合は1回につき550円の追加料金をご負担いただきます。  
【フリー24コース以外の場合】  
当月中において予約申込み回数を超えて受講を希望される場合は、新規に追加希望回数の予約申込みを行って下さい。
- 事前に 『スクール受講ガイド』及び『施設利用規則』の内容をご理解下さい。
- その他 ご不明な点はフロント又は担当コーチへお問い合わせ下さい。

## スクール受講ガイド

### クラス選び

- 入校 「カテゴリ・クラス・目標」欄をご覧ください。ご不明な点はフロントにお問い合わせ下さい。直接担当コーチにお問い合わせいただくことも歓迎です。
- 体験 およそご希望のレッスンを定まりましたら、一度体験としてレッスンに参加(有料)下さい。
- 変更 適宜、担当コーチがクラス変更をお勧めしますが、ご希望がございましたら皆様からお気軽に担当コーチにご相談下さい。

### レッスン申込

- 予約申込 レッソンは全て予約制です。  
別紙「レッスン・スケジュール」をご覧の上、希望レッスンを選定して下さい。  
受講を希望する全てのレッスン日時を「レッスン申込書」に記入し、受講料を添えてフロントにお申込み下さい。受講料の納入をもってご予約は完了となります。
- 受講料 受講料は前納制となっております。後払いはご遠慮くださいますようお願いいたします。
- 返却 一度お支払い頂いた受講料について、利用者の都合による払い戻しには応じられません。
- 名義変更 受講資格の譲渡及び名義変更は認められません。

### レッスンに必要な物

- ラケット ご自身に適したラケットをお持ちでない方はレンタルラケット(有料)をご利用いただけます。
- シューズ テニスシューズ(オールコート用)を着用下さい。  
小学生低学年は運動靴でも可能ですが、土、砂や、泥のついているシューズは使用できません。
- 服装 テニス用など運動に適したウェアを着用下さい。動きが制限されるものは不可とします。
- 帽子 ジュニアは、特に夏季、熱中症予防のため帽子を着用下さい。
- 飲料水 水、スポーツドリンク等を十分に用意して下さい。
- その他 タオル、着替えなどもご用意下さい。

### レッスン前

- 受付 受講の際は、まずフロントで受付簿に署名してからコートに入場して下さい。
- 欠席・遅刻 予定されたレッスンを欠席する場合、または、5分以上遅刻する場合には、予め受付までご連絡下さい。
- 集合 レッソン開始時刻前にレッスン・コートに集合して下さい。
- 体調 気分や体調が思わしくない時は、必ず事前に、その様子をコーチにお伝え下さい。
- 貴重品 当クラブ内で発生した盗難については、当クラブは責任を負えません。各自で管理願います。

### レッスン中

- 準備運動 けがや障害の予防のため、さらに、呼吸器・循環器に急に過度な負担をかけないようにするため、準備運動は大切です。特に、一般コースのレッスンにご参加の方は各自体調に合わせてストレッチ等の準備運動を入念に行って下さい。
- 体調 レッソン途中で気分や体調が悪くなった時は、すぐにコーチにお申し出下さい。
- 携帯電話 携帯電話について、レッスン中は原則として電源を切るか、マナーモードにして下さい。

### 安全対策・保険

- けが 事故や、けがのないよう各自ご配慮のほどお願いします。
- テニス保険 万一に備えて傷害保険等に加入して下さい。

### 振替受講

- 振替受講 受講生の都合により、予約したレッスンが受けられない場合、当月中に限り他の日時に振り替えてレッスンを受けることができます。振替を希望する場合は再予約が必要です。
- 制限 振替ご希望の日時について、定員やレッスン内容によりご要望に応じられないことがあります。その場合も振替受講の有効期限は当月内となりますのでご了承下さい。
- ルール&マナー 「施設利用規則」をご理解のうえ施設をご利用下さい。

その他、不明な点がございましたら、お気軽にコーチまたはスタッフにお尋ね下さい。